Uppskrift f. 5-6

900 gr kjúklingabringur, skornar í litla bita

ólífuolía til steikingar

pipar

1 rauðlaukur, saxaður smátt

2 hvítlauksrif, söxuð smátt

2 dósir niðursoðnir tómatar

1 box fersk basilika (miðað við boxin frá Náttúru sem eru 30 gr.)

2 tsk þurrkuð basilika (krydd)

150-200 gr ferskt spínat

150-200 gr fetaostskubbur

lasagnaplötur

rifinn ostur

Ostasósa:

40 gr smjör

4 msk hveiti

ca 5-6 dl mjólk

2 dl rifinn ostur (stundum nota ég piparost í staðinn)

múskat

pipar