Uppskrift f. 5-6

 900 gr kjúklingabringur, skornar í litla bita

 ólífuolía til steikingar

 pipar

 1 rauðlaukur, saxaður smátt

 2 hvítlauksrif, söxuð smátt

 2 dósir niðursoðnir tómatar

 1 box fersk basilika (miðað við boxin frá Náttúru sem eru 30 gr.)

 2 tsk þurrkuð basilika (krydd)

 150-200 gr ferskt spínat

 150-200 gr fetaostskubbur

 lasagnaplötur

 rifinn ostur

Ostasósa:

 40 gr smjör

 4 msk hveiti

 ca 5-6 dl mjólk

 2 dl rifinn ostur (stundum nota ég piparost í staðinn)

 múskat

 pipar